

## المحتويات

الموضوع	الصفحة
توطئة.....	5
المحتويات.....	7
الفصل الأول: مفهوم الوقت.....	9
تقديم.....	11
أولاً: مفهوم الوقت.....	11
ثانياً: أنواع الوقت.....	14
ثالثاً: مضيعات الوقت.....	21
أسئلة للمناقشة.....	27
الفصل الثاني مفهوم إدارة الوقت وآلياتها.....	49
تقديم.....	51
أولاً: مفهوم إدارة الوقت.....	51
ثانياً: مضامين مفهوم إدارة الوقت.....	63
ثالثاً: خطوات ومبادئ الإدارة الناجحة للوقت.....	65
رابعاً: أسئلة وأجوبة عن تنظيم الوقت.....	69
أسئلة للمناقشة.....	77



## المحتويات

93.....	الفصل الثالث آليات إدارة الوقت وممارساتها ومدخلها وأساليبها
95.....	تقديم
.....	آليات إدارة الوقت
.....	ممارسات إدارة الوقت
.....	أساليب إدارة الوقت
157.....	المراجع
157.....	المراجع العربية:
158.....	ثانياً: المراجع الأجنبية: