

فهرس المحتويات

03مقدمة
05الفصل الأول: مفهوم المواجهة وتصنيفاتها
111- مفهوم المواجهة وتعريفها.
112- التناولات النظرية لمفهوم المواجهة.
121-2 النموذج الحيواني.....
122-2 نموذج سيكولوجية الأنا.....
132-2-1 نموذج دفاعات الأنا.....
152-2-2 نموذج سمات الشخصية.....
172-3 نموذج فولكمان ولا زاروس للضغط والمواجهة.....
173- تصنيفات إستراتيجيات المواجهة.....
183-1 تصنيف "Billings" و "Moss" (1981).....
193-2 تصنيف "Suls" و "Fletcher" (1985).....
193-3 تصنيف سيشير وآخرون (Scheier et al, 1986).....
203-4 تصنيف اندلر وباركر (1998).....
213-5 تصنيف كوهين (Cohen, 1994).....
313-6 تصنيف "Folkman" و "Lazarus" (1984).....
353-7 تصنيف إبراهيم لطفي عبد الباسط (1994).....
37الفصل الثاني: وظائف وفعالية إستراتيجيات المواجهة
381- وظائف إستراتيجيات المواجهة.....
452- فعالية إستراتيجيات المواجهة.....
483- مميزات إستراتيجيات المواجهة.....
43الفصل الثالث: العوامل المؤثرة في إستجابات المواجهة
451- العوامل الموقفية وإستراتيجيات المواجهة.....
451-1 إستراتيجيات المواجهة وقابلية ضبط الحدث.....
481-2 إستراتيجية المواجهة والتوافق مع ضغوط ضعيفة الضبط.....
501-2-1 المواجهة المركزة على المشكل والتوافق مع ضغوط ضعيفة الضبط.....
521-2-2 المواجهة المركزة على الإنفعال والتوافق مع ضغوط ضعيفة الضبط.....

- 1-3 استراتيجيات تعديل الإفعال عند التعرض للضغط 56
- 2- سمات الشخصية وإستراتيجيات المواجهة 59
- 1-2 استراتيجيات المواجهة ومركز الضبط 62
- 2-2 إستراتيجيات المواجهة وتقدير الذات 66
- 2-3 إستراتيجيات المواجهة وفعالية الذات 70
- 2-4 إستراتيجيات المواجهة والعصابية 81
- 2-5 إستراتيجيات المواجهة والصلابة النفسية 83
- 2-6 إستراتيجيات المواجهة ونمط الشخصية (أ) 85
- 2-7 استراتيجيات المواجهة والإنبساطية، التفتح والتفاؤل 87
- 2-8 إستراتيجيات المواجهة ومصادر الدعم الإجتماعي 93
- 3- المتغيرات السوسيوثقافية وإستراتيجيات المواجهة 99
- 3-1 الفروق بين الجنسين في المواجهة 99
- 3-2 المكانة الإجتماعية والمواجهة 102
- 4- التقييم المعرفي لعوامل الضغط النفسي وخيارات المواجهة 103
- الفصل الرابع: إستراتيجيات المواجهة والصحة النفسية والجسدية 111**
- 1- إستراتيجيات المواجهة والتوافق النفسي 114
- 2- إستراتيجيات المواجهة وسوء التوافق النفسي 118
- الفصل الخامس: إستراتيجيات المواجهة واضطرابات الصحة النفسية والجسدية 123**
- 1- إستراتيجيات المواجهة والإكتئاب 125
- 2- إستراتيجيات المواجهة واضطرابات القلق 131
- 3- إستراتيجيات المواجهة وتعاطي المخدرات 132
- 4- إستراتيجيات المواجهة ومحاولة الإلتحار 133
- 5- إستراتيجيات المواجهة والإضطراب النفسي - الجسدي 134
- 5-1 إستراتيجيات المواجهة ومرض الربو 135
- 5-2 إستراتيجيات المواجهة ومرض السكري 138
- 5-3 أساليب المواجهة والقصور الكلوي المزمن النهائي 138
- 5-4 إستراتيجيات المواجهة ومرض السرطان 140
- 5-6 إستراتيجيات مواجهة داء التصلب الصفائحي (Sélèrose en plaques) 141

- 142 6-العلاقة بين تقدير حل المشكلات وبعض الاضطرابات الإنفعالية.....
- 143 7-المساندة الإجتماعية كمتغير وسيط بين الضغوط والصحة النفسية ...
- 145 1-7المساندة الإجتماعية والإكتئاب.....
- 146 2-7المساندة الإجتماعية ومواجهة المرض المزمن.....
- 148 8-أثر الضبط الإنفعالي على الصحة النفسية والجسدية.....
- الفصل السادس: بعض النظريات المفسرة لدور كل من إستراتيجيات
مواجهة وبعض متغيرات الشخصية في التعامل مع**
- 151 **الضغوط النفسية.....**
- 153 1-النظرية النفسية-الإجتماعية تناول الأحداث الحياتية ومتغيرات الشخصية.
- 156 2-النظرية المعرفية (التقدير المعرفي لحجم الضغط).....
- 160 3-التناول النفسي العصبي ، المناعي
- 161 4-نماذج "Cohen" التي فسرت علاقة الضغط بالمرض.....
- 162 1-4نموذج الإستسلام.....
- 164 2-4نموذج تراكم التغيرات الحياتية.....
- 165 3-4نموذج تقييم الوضعية الضاغطة.....
- 167 5-نموذج Levi (1971).....
- 168 6-نموذج "Cox" و "Mockay" (1982).....
- 170 7-نموذج الأثر الواقعي ل Cohen وآخرون (1985).....
- 171 8-نموذج الضغط - الإجهاد (النموذج الحيوي-النفسي-الإجتماعي) ...
- 172 9- نموذج Herbert و Cohen (1994).....
- 174 10- نموذج مهارات المواجهة.....
- 175 11- النموذج التفاعلي القلق- الضغط والمواجهة.....
- 177 12- نموذج الحالة المزاجية وسيط بين المواجهة والصحة (Billings et al,2000) ..
- 187 **الفصل السابع: طرق قياس إستراتيجيات المواجهة.....**
- 191 1-مؤشر إستراتيجية المواجهة.....
- 191 2-مقياس إستجابة المواجهة.....
- 191 3-مقياس المواجهة متعدد الأبعاد.....
- 192 4-مقياس التفكير البناء.....

192	5-مقياس حل المشكل.....
193	6-إستبيان المواجهة ل هولاهان وموس (1987).....
193	7-إستبيان الضغط وسيرورة المواجهة.....
194	8-مقياس المواجهة المركزة على الإنفعال.....
194	9-إستبيان طرق المواجهة لفولكمان ولازاروس (1988).....
199	10-قائمة طرق المواجهة لفتاليانو وآخرون (1985).....
200	11-قائمة المواجهة في المواقف الضاغطة إعداد إنذر وباركر (1998)....
204	12-مقياس أساليب مواجهة أحداث الحياة اليومية الضاغطة ليونادر بون 1980
207	13-إستبيان أساليب المواجهة لليلي شريف (2002).....
209	14-مقياس عمليات تحمل الضغوط لإبراهيم لطفي عبد الباسط (1994) ..
213	15-مقياس الإمداد بالعلاقات الإجتماعية ل Turner وآخرون(1983) ..
217	الخاتمة
219	المراجع
231	الملاحق