

- مقدمة الكتاب

## الباب الأول نظرية "فرويد" عن التحليل النفسي

- مقدمة

### الفصل الأول نظرية "فرويد" عن تطور الشخصية، وتأثيرها في ممارسة خدمة الفرد

- مقدمة

أولاً: نبذة عن السيرة الذاتية لسيجموند فرويد  
ثانياً: نظرية "فرويد" عن تطور الشخصية

#### (1) نظرية "فرويد" عن الجهاز النفسي

أ- الشعور

ب- ما قبل الشعور

ج- اللاشعور

#### (2) نظرية "فرويد" عن الدوافع الغريزية والقوى الدافعة

للظواهر العقلية

أ- غرائز الحياة

ب- غرائز الموت

- أشكال الغرائز

#### (3) نظرية "فرويد" عن أنظمة الشخصية

أ- الهو

ب- الأنا

ج- الأنا الأعلى

#### (4) نظرية "فرويد" عن التطور الجنسي النفسي

أ- المرحلة الفمية

ب- المرحلة الشرجية

- ج- المرحلة القضائية  
 د- فترة الكمون  
 هـ- المرحلة التناسلية
- (5) نظرية "فرويد" عن القوانين التي تحدد نشوء الطاقة العقلية وتوزيعها واستهلاكها
- صراع العناصر البنائية وتأثيره على الأداء الوظيفي للشخصية
- القلق: معناه، وأنواعه، وميكانيزمات "الأنا" للتصدى له
- أنواع القلق
- 1- القلق الواقعي
  - 2- القلق العصبي
  - 3- القلق الأخلاقي
- الميكانيزمات التي يستخدمها الأنا للتصدى للقلق
- 1- الكبت
  - 2- الإسقاط
  - 3- التبرير
  - 4- التثبيت
  - 5- النكوص
  - 6- الإزاحة
  - 7- الإنكار
  - 8- التكوين العكسي
  - 9- الاستدماج
  - 10- التوحد (أو التقمص)
  - 11- التعويض
  - 12- المعالجة الفكرية
  - 13- الإعلاء (أو التسامي)

## الصفحة

ثالثاً: تأثير نظرية "فرويد" عن تطور الشخصية في ممارسة

خدمة الفرد

أ- تأثير نظرية "فرويد" عن الجهاز النفسي (البعد الطبوغرافي أو المكاني).

ب- تأثير نظرية "فرويد" عن الدوافع الغريزية والقوى الدافعة للظواهر العقلية (البعد الدينامي)

ج- تأثير نظرية "فرويد" عن أنظمة الشخصية (البعد البنائي)

د- تأثير نظرية "فرويد" عن التطور الجنسي النفسي

هـ- تأثير نظرية "فرويد" عن القوانين التي تحدد نشوء الطاقة العقلية وتوزيعها واستهلاكها

- مراجع الفصل الأول

## الفصل الثاني

مفاهيم وتكنيكات نظرية التحليل النفسي  
وتأثيرها في ممارسة خدمة الفرد

- مقدمة

(أ) مفاهيم وتكنيكات ليست مناسبة لممارسة خدمة الفرد وتم الاستفادة منها بشكل غير مباشر.

1- التداعي الحر

2- تحليل الأحلام

(ب) مفاهيم وتكنيكات لها تأثير رئيسي على ممارسة خدمة الفرد أولاً: التفسير.

ثانياً: التحويل

- تأثير التحويل على ممارسة خدمة الفرد

- ضبط مشاعر التحويل عند العميل

- التحويل العكسي أو المضاد

ثالثاً: المقاومة

- مصادر المقاومة

- وظائف المقاومة

- الأسباب التي تؤدي إلى ظهور المقاومة عند العميل
- مهارات التعامل مع مقاومة العميل
- مراجع الفصل الثاني

### الفصل الثالث

## التطور التاريخي لتأثير نظرية التحليل النفسي في ممارسة خدمة الفرد

- مقدمة

- (1) تأثير نظرية التحليل النفسي في ممارسة خدمة الفرد في أوائل القرن العشرين
- (2) تأثير نظرية التحليل النفسي في ممارسة خدمة الفرد في الثلاثينات من القرن العشرين
- (3) تأثير نظرية التحليل النفسي في ممارسة خدمة الفرد في الأربعينات والخمسينات من القرن العشرين.

### الباب الثاني

## الاتجاهات الحديثة في نظرية التحليل النفسي وتأثيرها في ممارسة خدمة الفرد

-- مقدمة

### الفصل الرابع

## نظرية سيكولوجية الأنا

- مقدمة

- نبذة عن السيرة الذاتية "إيريكسون"
  - نظرية "إيريكسون" عن تطور الشخصية
  - المراحل النفسية الاجتماعية في نظرية "إيريكسون"
  - عن تطور الشخصية
- 1- من الميلاد حتى نهاية السنة الأولى: الثقة في مقابل عدم الثقة
  - 2- الطفولة المبكرة: الاستقلال في مقابل الخجل والشك
  - 3- سن اللعب: المبادأة في مقابل الذنب
  - 4- مرحلة المدرسة الابتدائية: الدأب في مقابل النقص
  - 5- المراهقة: هوية الأنا في مقابل اضطراب الدور

- 6- المرحلة المبكرة من النضج: إقامة العلاقات الحميمة مقابل العزلة
- 7- المرحلة المتوسطة من الرشد: الانتشار مقابل التوقع في الذات
- 8- المرحلة المتأخرة من الرشد: تكامل الذات في مقابل اليأس
- أوجه التشابه والاختلاف بين نظريتي "فرويد" و"إيريكسون" عن تطور الشخصية
- تأثير نظرية سيكولوجية الأنا على ممارسة خدمة الفرد
- آراء أساتذة خدمة الفرد البارزين في نظرية سيكولوجية الأنا
- أهم إسهامات نظرية سيكولوجية الأنا في ممارسة خدمة الفرد
- 1- مساعدة الأخصائي الاجتماعي على فهم وتشخيص مستوى تطور "وظائف الأنا" عند العميل
  - أ- الوظائف الإدراكية للأنا.
  - ب- الوظائف الدفاعية للأنا
  - ج- الوظائف التكيفية للأنا
  - د- الوظائف التنفيذية للأنا
- 2- توظيف العلاقة المهنية في خدمة الفرد في دعم وظائف "الأنا" عند العميل وإكمالها وتقويتها

### الفصل الخامس

#### نظرية العلاقات بموضوع وتأثيرها في ممارسة خدمة الفرد

- مقدمة
- أهم إسهامات المفكرين السيكوديناميين في نظرية العلاقات بموضوع
  - أولاً: مارجريت ماهر
  - ثانياً: هايتز كوهت
  - ثالثاً: جنترينب
  - رابعاً: نيربيرن
  - خامساً: وينيكوت
  - سادساً: جون باولبي
- تأثير نظرية العلاقات بموضوع في ممارسة خدمة الفرد
- مراجع الفصل الخامس
- مراجع الكتاب