

## المحتويات

13 ..... المقدمة

### الفصل الأول

#### الصحة النفسية

17 ..... تمهيد.

18 ..... العوامل المؤثرة في النمو.

19 ..... أهمية الصحة النفسية.

20 ..... ميزات الفرد المتمتع بالصحة النفسية.

21 ..... أهمية الصحة النفسية للأسرة.

24 ..... أهمية الصحة النفسية في المدرسة.

25 ..... أهمية الصحة النفسية للمجتمع.

26 ..... تعريف الصحة النفسية.

27 ..... معايير الصحة النفسية ومحدداتها.

28 ..... الأمراض النفسية.

### الفصل الثاني

#### الأمراض العصبية

33 ..... تمهيد.

33 ..... تعريف الأمراض العصبية.

34 ..... تصنيف الأمراض النفسية والعقلية.

35 ..... الفرق بين الأمراض العصبية والأمراض العقلية.

35 ..... أسباب الأمراض العصبية.

38 ..... الشخصية العصبية.

38 ..... أعراض العُصاب.

## الفصل الثالث عصاب القلق

43	تمهيد
44	تعريف القلق
45	تفسير القلق
47	تصنيف القلق
48	أشكال القلق
49	أسباب القلق
50	مظاهر القلق
51	أهداف القلق
51	أهمية القلق ووظائفه
52	مصادر القلق
53	علاقة العمر بالقلق
54	علاقة الجنس بالقلق
55	بعض الأمراض التي تندرج تحت القلق
57	تأثير القلق على التعلم
58	القلق إزاء الامتحانات

## الفصل الرابع الخوف (الخوف العصابي)

61	تمهيد
62	تعريف الخوف
63	أنواع الخوف
64	تحليل المخاوف المرضية
66	الخوف العصابي عند الأطفال
67	مصادر مخاوف الأطفال

- 67 ..... الأحلام .
- 71 ..... بعض اضطرابات النوم عند الأطفال .
- 72 ..... مشاكل النوم عند الأطفال (الخوف . الأحلام . الرعب الليلي) .
- 80 ..... أثر الخوف في تعليم الطفل .

## الفصل الخامس

### عصاب الاكتئاب

- 83 ..... تمهيد .
- 83 ..... تعريف الاكتئاب .
- 84 ..... أنواع الاكتئاب .
- 85 ..... أسباب الاكتئاب .
- 85 ..... أعراض الاكتئاب .
- 87 ..... التفريق بين أنواع الاكتئاب .
- 87 ..... 1. الاكتئاب العصبي .
- 87 ..... 2. الاكتئاب الذهاني .
- 88 ..... 3. زهان الهوس والاكتئاب .
- 90 ..... الاكتئاب وأثره في العملية التعليمية .
- 91 ..... أهمية الصحة النفسية في المجال الصناعي والمهني .

## الفصل السادس

### عصاب الوسواس والقهر

- 95 ..... تمهيد .
- 95 ..... تعريف الوسواس والقهر .
- 96 ..... أسباب الوسواس والقهر .
- 97 ..... تفسير الوسواس والقهر .
- 98 ..... سمات الوسواس والقهر .
- 99 ..... الفرق بين درجات الوسواس والقهر .
- 99 ..... الفرق بين درجات الوسواس والقهر وبعض الأمراض النفسية الأخرى ....



100	.....	الوسواس والقهر وأثره في المهنة .
100	.....	التعلم والوسواس .

## الفصل السابع

### عصاب التفكك

103	.....	تمهيد .
103	.....	1. التفكك
104	.....	2. التجوال .
104	.....	3. المشي أثناء النوم .
104	.....	4. تعدد الشخصية .
105	.....	أسباب التفكك .
105	.....	التفكك وانعكاسه في العملية التعليمية والمهنية .....

## الفصل الثامن

### عصاب الهستيريا

109	.....	تمهيد .
109	.....	تعريف الهستيريا .
110	.....	أسباب الهستيريا .
110	.....	المؤشرات الدالة على المرض .
111	.....	تفسير العلماء لمرض الهستيريا .
112	.....	أنواع الهستيريا .
113	.....	أعراض الهستيريا .
114	.....	الهستيري والمهنة .
114	.....	التعلم والهستيريا .

## الفصل التاسع

### التأخر الدراسي

117	.....	تمهيد .
118	.....	تعريف التأخر الدراسي .

118	أسباب التأخر الدراسي.
121	فئات التأخر الدراسي.
121	خصائص المتأخرون دراسياً.
121	1- خصائص جسمية
122	2- خصائص عقلية
123	كيفية التعرف على ظاهرة التأخر الدراسي
123	الوقاية من التأخر الدراسي.
123	معالجة مشكلة التأخر الدراسي.
125	صعوبات القراءة والكتابة لدى المتأخر دراسياً.
127	المراجع
130	دليل المصطلحات الواردة في النص