

د. ريماء عطية حيدر

علم النفس البيئي



دار المناهج

محتويات الفهرس

9	المقدمة
الفصل الأول مقدمة عن علم النفس البيئي	
15	تمهيد
16	نشأة علم النفس البيئي:
17	العوامل التي أدت إلى ظهور علم النفس البيئي:
17	مفهوم علم النفس البيئي:
18	تعريف السلوك:
18	مفهوم علم النفس البيئي:
19	أسباب ظهور علم النفس البيئي:
19	مجالات علم النفس البيئي:
21	أهداف علم النفس البيئي:
22	أقسام البيئة:
24	بيئة العمل:
31	القيم والمسؤولية البيئية:
34	الإدراك البيئي:
الفصل الثاني: النظام البيئي	
39	مفهوم النظام البيئي
39	الفرق بين البيئة والنظام البيئي:
40	مكونات النظام البيئي:

43	التوازن البيئي
47	أهمية الحفاظ على التوازن البيئي:

الفصل الثالث: التلوث

51	تمهيد
51	تعريف التلوث:
51	أنواع التلوث:
54	أضرار التلوث البيئي:
56	مستويات التلوث:
56	حلول للحد من التلوث البيئي:

الفصل الرابع: التدخين

61	تمهيد
61	تعريف التدخين:
63	تاريخ التدخين:
63	أصناف التدخين:
64	مكونات دخان السجائر:
65	مخاطر التدخين:
68	أسباب التدخين:
71	فوائد الإقلاع عن التدخين:
72	كيف تقلع عن التدخين؟

الفصل الخامس: حماية البيئة

77	تمهيد
78	تعريف حماية البيئة:
79	فئات المجتمع المسؤولة عن حماية البيئة:
82	فوائد حماية البيئة:

84	أهمية حماية البيئة:
88	الإسلام وحماية البيئة:
89	المبادئ الإسلامية لحماية البيئة:
89	مظاهر حماية الإسلام لعناصر البيئة:
92	قواعد الحفاظ على البيئة في الإسلام:
94	مسئولية حماية البيئة في التشريع الإسلامي:
98	مسئولية المحافظة على البيئة في التشريع الإسلامي:
100	مفهوم الفساد في التشريع الإسلامي:
110	محددات السلوك البيئي:
112	معايير الحكم على السلوك:
112	محددات السلوك الإنساني:

الفصل السادس: الوعي البيئي

119	تمهيد
120	مفهوم الوعي البيئي:
121	أهمية الوعي البيئي:
123	طرق تعزيز الوعي البيئي:
125	الإعلام البيئي:
126	دور التوعية في حل المشكلات البيئية:
128	دور الأجهزة الرقابية في حماية البيئة:
130	مهام الأجهزة المختصة بشؤون البيئة:

الفصل السابع مشروع التدوير البيئي

135	تمهيد
135	تعريف التدوير البيئي:

135	تاريخ إعادة التدوير:
136	أنواع إعادة التدوير:
137	أهمية إعادة التدوير:
140	المواد التي يمكن إعادة تدويرها:
143	خطوات عملية إعادة التدوير:
144	معوقات إعادة التدوير:

الفصل الثامن

مناهج البحث في علم النفس البيئي

149	تمهيد
149	مفهوم البحث العلمي:
152	أنواع متغيرات المنهج التجريبي في علم النفس :
152	خطوات المنهج التجريبي
153	مزايا المنهج التجريبي:
169	ثانيا: نظريات علم النفس البيئي:
170	المدخل البيئي (النظرية الحتمية):
177	قائمة المراجع

خطوط في هندسة النفس



الأستاذ الدكتور
محمد صالح



الدار المنهجية
للنشر والتوزيع

الفهرس

	المقدمة.....
15	عمارة النفس.....
25	فن إدارة النفس.....
31	حدد أهدافك.....
40	حسن أخلاقك.....
47	علم نفسك.....
54	غير نفسك وطور حياتك.....
64	زكي نفسك وقومها.....
73	حاور نفسك.....
81	اعتز بنفسك.....
89	كن متوازناً مع نفسك.....
96	ثق بنفسك.....
105	اجعل تفكيرك إيجابياً.....
112	يشر ولا تكشر.....
119	اسعد نفسك.....
129	احمد وقتك.....
139	تعيش مع الآخرين.....

148	كن ذا هممة عالية
158	خاتمة
159	المراجع