

مقدمة في الارشاد النفسي الحديث

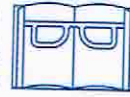
الأسس العلمية الحديثة في عمليات الارشاد النفسي

المدرس الدكتورة

انوار بدر يوسف الرجيبى



انصار
التدريب والتطوير
انصار للتدريب و مؤتمرات
المختارون العرب للتعليم العالي



المحتويات

13..... مقدمة

الفصل الأول

15..... مقدمة في الإرشاد النفسي

19..... قصة دونالد (الضغوط المهنية)

20..... قصة ماريا (سوء المعاملة)

22..... قصة ارفا (فيما اذا تبقى متزوجة ام تقرر الانفصال عن زوجها)

24..... قصة اينتا (تقبل الخسارة والتعامل في ضوئها)

25..... قصة سايمون (تغيير المخيلة وخلق صورة ذات مختلفة)

27..... تعريف الإرشاد

38..... العلاقة بين الإرشاد والعلاج النفسي

42..... الإرشاد بوصفه مؤسسة اجتماعية

43..... ماهي متطلبات الإرشاد ؟

46..... تنوع النظرية والتطبيق في الإرشاد

50..... اهداف العملية الإرشادية

52..... الإرشاد بوصفه ممارسة متعددة الاختصاصات

الفصل الثاني

55..... الأصول الاجتماعية والتاريخية للإرشاد

58..... تجارة الجنون

64..... ظهور العلاج النفسي

67..... العلاج النفسي بوصفه رداً على الذات الفارغة (الخالية)

69..... نمو العلاج النفسي في الولايات المتحدة الأمريكية

74..... علمنة المجتمع

75..... كارل روجرز ودوره الفعال في الإرشاد النفسي

77..... العلاج النفسي في سياقه الثقافي

80..... ظهور الإرشاد

88..... الآثار المترتبة على النظرية والتطبيق المعاصرين

91..... الأصول الاجتماعية والتاريخية لتقديم الإرشاد

الفصل الثالث

93	النظرية في الإرشاد
96	مفهوم المنهج العلمي
100	ماهي النظرية ؟
101	النظرية بوصفها مجموعة منظمة ومركبة من الأفكار
106	النظرية بوصفها مجموعة من الممارسات الاجتماعية
110	الغرض من النظرية
113	استخدامات النظرية في ممارسة الإرشاد
114	تبصير العميل بالطريقة الصحيحة للتفكير
115	صياغة الحالة
116	تأسيس المكانة المهنية
116	تقديم الإطار النظري المناسب للبحث
117	إنشاء مجتمعات المعرفة
119	التمييز بين تبني النظرية واستعمالها
121	التحليل النظري وتفرغ معنى الأفكار النظرية
127	تنوع النظريات حول العلاج
127	التطور التاريخي لنظريات العلاج النفسي
129	الصحة العقلية في مجال الصناعة
131	التحرك باتجاه النظرية ذات وجهة النظر التكاملية
132	البعد الشخصي للنظرية
137	المحددات الثقافية لنظريات العلاج
137	دور النظرية في الإرشاد

الفصل الرابع

141	موضوعات وقضايا في منظور التحليل النفسي الإرشادي
144	اصول الارشاد النفسي الديناميكي وأعمال فرويد
146	جذور المشكلات الانفعالية تعود الى مرحلة الطفولة
149	أهمية اللاشعور
151	التقنيات العلاجية المستعملة في التحليل النفسي
155	تطور المنظور الديناميكي ما بعد الفرويدي
158	مدرسة العلاقات الموضوعية
158	أصول نظرية علاقات الشخص في ملاحظة الطفل
161	تطبيق منظور العلاقات الموضوعية في العلاج
166	مجموعة المستقلون البريطانيون: أهمية التحول المضاد

168	مدرسة ما بعد فرويد الامريكية: علم نفس الانا ونظرية الذات
172	التقليد الأوروبي
173	نظرية التعلق
180	الإرشاد النفسي الديناميكي ضمن إطار زمني محدود
190	مناهج التحليل النفسي الديناميكية السردية
193	النموذج النفسي الديناميكي بين الأشخاص

الفصل الخامس

199	المنظور السلوكي المعرفي في الإرشاد النفسي
201	أصول وتطور المنظور المعرفي السلوكي
202	جذور العلاج السلوكي المعرفي في العلاج السلوكي
205	الأساليب السلوكية في الإرشاد
211	محددات المنظور السلوكي البحث
215	ظهور الطرق المعرفية في العلاج
224	تطور العلاج السلوكي المعرفي
233	ممارسة الإرشاد المعرفي السلوكي
234	العلاقة العلاجية: إقامة العلاقة وخلق تحالف العمل
236	التقييم: تحديد وتكثيم السلوكيات والمدرجات المسببة للمشكلات
239	صيغة الحالة: الوصول إلى تصور متفق عليه
243	استراتيجيات التدخل: التطبيق التقنيات المعرفية والسلوكية
247	الحزم والتدريب على المهارات الاجتماعية
248	تقنيات التعرض
249	الواجبات المنزلية
251	ادوات التعلم بالمساعدة الذاتية
252	المراقبة والتقييم المستمر للسلوكيات المستهدفة
253	منع الانتكاسة في العلاج
254	تقييم المنهج المعرفي السلوكي في ميدان الإرشاد النفسي

الفصل السادس

259	النظرية والتطبيق للاسلوب المتمركز حول الشخص
263	نشوء وتطور الارشاد المتمركز حول الشخص
270	الإطار النظري الأساسي للمنظور المتمركز حول الشخص
277	العلاقة العلاجية
281	التعاطف Empathy
285	الانسجام والحضور Congruence

