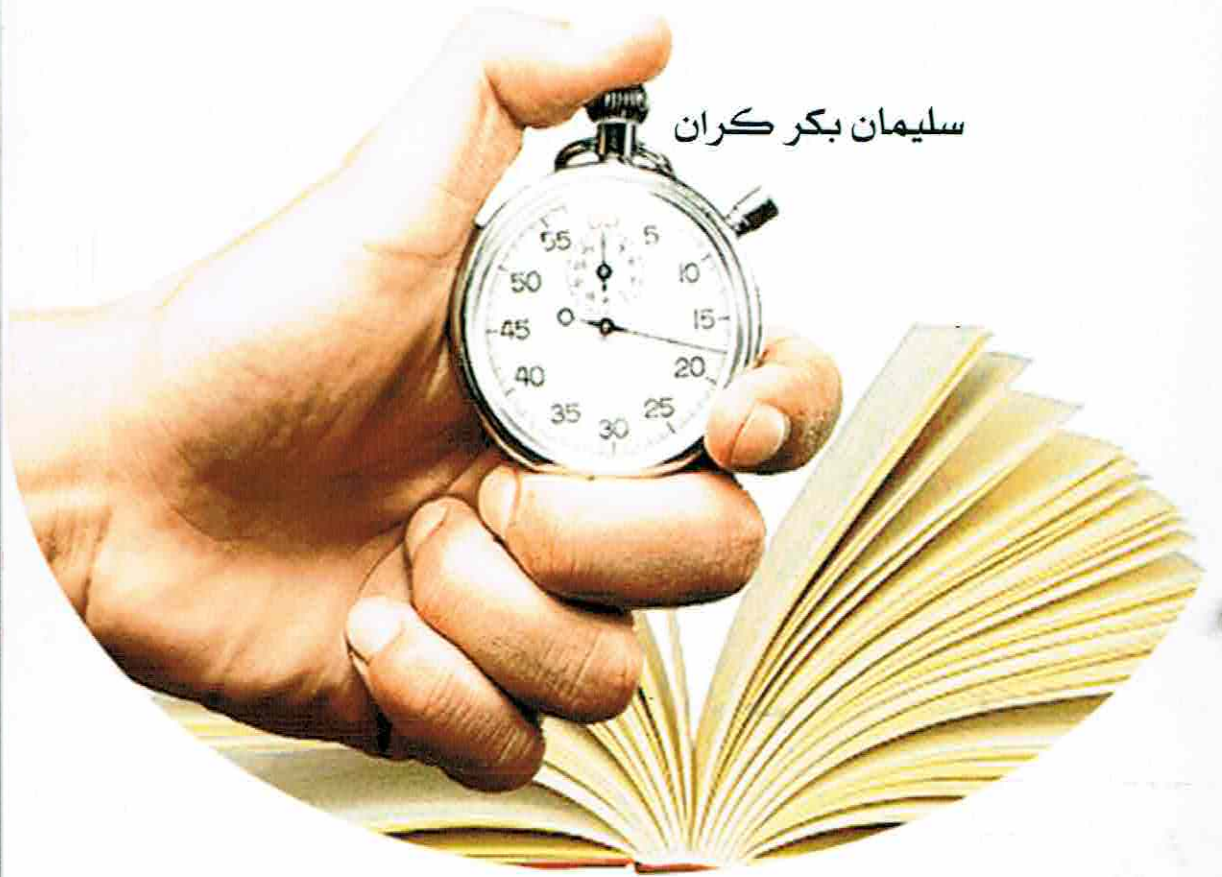


القراءة

السريعة



سليمان بكر كران



## المحتويات

5	..... مفهوم القراءة السريعة
6	..... طرق القراءة السريعة
6	..... اساسيات القراءة السريعة
6	..... التصفح السريع
7	..... التوجيه العلوي
8	..... فوائد القراءة السريعة
8	..... طريق التسريع
9	..... قياس سرعة قراءتك
10	..... كيف تستوعب ما تقرأ؟
10	..... قبل القراءة
13	..... خلال الرءة
17	..... بعد القراءة
18	..... مهارات الذاكرة
18	..... المهارة الاولى: القراءة الفعالة
19	..... المهارة الثانية: مهارة التلخيص
20	..... طريقة التلخيص
21	..... المهارة الثالثة: مهارات الحفظ
22	..... المهارة الرابعة: المراجعة
22	..... طريقة اعداد برنامج المراجعة
23	..... الذاكرة
23	..... الذاكرة القصيرة جدا
24	..... الذاكرة القصيرة
24	..... الذاكرة الطويلة

24	..... تثبيت الذاكرة.....
25	..... التعلم عن غيب.....
25	..... اساليب لتقوية الذاكرة.....
28	..... التركيز.....
30	..... اساليب تحسين عملية التركيز.....
31	..... تمارين زيادة التركيز.....
31	..... مهارات تدوين الملاحظات.....
34	..... انساب ثلاث طرق لتدوين الملاحظات.....
35	..... الخريطة الذهنية.....
38	..... تمارين لانتقان مهارات القراءة السريعة.....
41	..... القدرات العقلية.....
41	..... فوائد القدرات العقلية.....
41	..... اهمية القدرات العقلية في مجال التوجيه التربوي.....
42	..... فوائد القدرات العقلية في مجال التوجيه المهني.....
43	..... نماذج القدرة العقلية.....
43	..... القدرة الميكانيكية.....
44	..... القدرة اللغوية.....
46	..... طرق تنمية قدرات العقل.....
48	..... تجنب العادات التي تتلف العقل.....
49	..... مهارات الاستيعاب.....
49	..... مهارات الاستيعاب التفسيري.....
50	..... مهارات الاستيعاب النقدي.....
51	..... مهارات الاستيعاب الحرفي.....
52	..... اشهر عظماء القراءة السريعة.....

54	مشكلات القراءة.....
55	انتقاء الافكار الرئيسية.....
55	تعبير الربط.....
56	تصفح الكتاب.....
57	تحسين السرعة القرائية.....
58	اهمية تعلم المهارات التدريسية.....
58	عوامل فشل الطلاب.....
59	عوامل نجاح الطلاب.....
59	الحاجة الى معرفة علم التعلم.....
60	التقييم الذاتي.....
63	عسر القراءة.....
68	الحالات التي تحدث مع عسر القراءة.....
69	نظريات عن عسر القراءة التنموي.....
70	نظريات العجز المزدوج.....
73	التحكم باعراض عسر القراءة.....