

مبادئ في الإرشاد النفسي الرياضي وتعديل السلوك

(تطبيقات في العلوم النفسية والتعلم الحركي)

2021 م



تأليف

د. حسين ربيع حمادي
د. وسام صلاح عبد الحسين
د. علي حسين علي
د. اسيل جليل كاطع
د. نضال عبيد حمزه

الطبعة الاولى
2021



مركز الدراسات والبحوث النفسية
www.psychologyresearchcenter.com


دار الوفاق للنشر والتوزيع
عمان - الأردن - هاتف: 962796201802
www.daralwafiq.com

المحتويات

الصفحة	الموضوع
	الفصل الأول الإرشاد النفسي (التاريخ والمفهوم)
١٧	لمحة تاريخية عن الإرشاد النفسي
٢١	مفهوم الإرشاد النفسي
٢٥	الاختلاف بين مفهوم التوجيه والإرشاد
٢٨	أسباب تواجد المرشد النفسي
٤٣	أسس الإرشاد النفسي الرياضي
٥٠	مبادئ الإرشاد النفسي الرياضي
	الفصل الثاني (أهداف ومجالات الإرشاد النفسي الرياضي)
٥٥	أهداف الإرشاد النفسي الرياضي
٦٦	أهمية الإرشاد النفسي الرياضي
٦٧	مجالات الإرشاد النفسي الرياضي
٧٢	ضرورة استخدام التوجيه والإرشاد النفسي في المجال الرياضي
	الفصل الثالث (المعنيون بالإرشاد النفسي الرياضي)
٧٧	هل الإرشاد النفسي مهنة
٧٨	العاملون في مجال الإرشاد النفسي الرياضي
٨٣	الخصائص المميزة للمرشد النفسي الرياضي
٨٨	الميثاق الأخلاقي للمرشد النفسي الرياضي

الفصل الرابع (الإرشاد المدرسي ودوره في تعديل السلوك)

٩٥	مفهوم الإرشاد النفسي المدرسي
٩٥	المشكلات التي تواجهها المؤسسات التربوية
٩٥	الغضب
٩٨	العدوان
١٠٣	السرقه
١٠٦	الكذب
١١٢	قلق الامتحان
١١٥	الخجل
١١٨	الغش في الامتحان
١٢٤	الهروب من المدرسة

الفصل الخامس (طرق الإرشاد النفسي الرياضي)

١٣١	مقدمة عن طرق الإرشاد النفسي الرياضي
١٣١	طريقه الإرشاد النفسي الفردي
١٣٣	طريقه الإرشاد النفسي الجماعي
١٣٩	أوجه الاختلاف بين طريقه الإرشاد النفسي الفردي والجماعي
١٣٩	طريقه الإرشاد النفسي غير المباشر
١٤١	طريقه الإرشاد النفسي المباشر

الفصل السادس (طرق الاتصال بين المرشد والمسترشد)

١٤٥	انواع طرق الاتصال بين المرشد والمسترشد
١٤٥	المقابله

١٥٠	الملاحظة
١٥٤	مؤتمر الحالة
١٥٨	دراسة الحالة
الفصل السابع (النظريات العلمية ودورها في الإرشاد النفسي الرياضي)	
١٦٣	دور النظريات العلمية في الإرشاد النفسي وتعديل السلوك
١٦٤	نظريات التوجيه والإرشاد النفسي
١٦٥	نظريه التحليل النفسي
١٦٦	نظريه الذات
١٦٨	نظريه التعلم الاجتماعي
١٦٩	النظريات السلوكية
١٧٦	النظرية العقلانية الانفعالية
١٧٧	النظرية الانتقائية
١٧٧	نظريه المجال
١٨٠	النظرية المعرفية السلوكية
الفصل الثامن (السلوك البشري وطرق تعديله)	
١٨٥	مفهوم السلوك
١٨٧	انواع السلوك
١٨٩	الابعاد الرئيسية للسلوك
١٩٠	ما هو تعديل السلوك
١٩١	المباني الأساسية لتعديل السلوك
١٩٣	الفرق بين الدور التربوي والدور العلاجي

١٩٤	الشخص السوي واللاسوي نفسياً
١٩٤	معايير الشخصية السوية واللاسوي
١٩٧	التطبيقات الإرشادية المتبعة لتعديل السلوك
١٩٩	تطبيقات عملية لجلسات ارشاديه
الفصل التاسع (الضغوط النفسية وتأثيرها على سلوك الرياضي)	
٢٠٧	مفهوم الضغوط النفسية
٢٠٨	انواع الضغوط النفسية في المجال الرياضي
٢١٣	مراحل الضغوط النفسية التي يتعرض لها اللاعب
٢١٤	طرق التخلص من الضغوط النفسية
الفصل العاشر (الصحة النفسية وتعديل السلوك في المجال الرياضي)	
٢٢١	مفهوم الصحة النفسية
٢٢٥	تطبيقات الصحة النفسية في مجالات الحياة
٢٢٨	اهمية الصحة النفسية
٢٣١	المصادر