



# علم نفس الشيخوخة

الأستاذ الدكتور  
كامل علوان الزبيدي



## المحتويات

الصفحة	الموضوع
13	المقدمة
<b>الفصل الأول</b>	
<b>الاهتمام الدولي بالشيخوخة</b>	
19	- تعريف المسن والشيخوخة
22	- النظرة إلى الشيخوخة
24	- ظاهرة الشيخوخة
25	- الشيخوخة في الدول النامية
26	- ارتفاع معدلات الشيخوخة
27	- التشريعات القانونية والالتزامات الدولية
<b>الفصل الثاني</b>	
<b>الرعاية النفسية والاجتماعية للمسنين</b>	
45	- رعاية المسنين
48	- حقوق المسنين
52	- أساليب رعاية المسنين
53	- دور الرعاية للمسنين
54	- أنواع دور الرعاية
56	- خدمات المساعدة الاجتماعية
58	- الحياة الاجتماعية للمسنين
59	- ضغوط الحياة الاجتماعية التي تواجه المسنين
63	- المشاكل الاجتماعية للمسنين

64

64

64

- الأصدقاء .....

- الأقارب .....

- طريقة التعامل مع المسن داخل الأسرة .....

## الفصل الثالث

## "مراحل الحياة ومطالب النمو لشخصية المسن"

69

70

70

72

72

72

73

74

76

77

80

- مراحل الحياة .....

- مرحلة الحياة عند بوهلر Buhler .....

- مرحلة الحياة عند اريكسون Erikson .....

- مطالب النمو في مرحلة الشيخوخة المبكرة .....

- مطالب النمو في مرحلة الشيخوخة المتوسطة .....

- مطالب النمو في مرحلة الشيخوخة المتأخرة .....

- الأعراض الإكلينيكية والسلوكية لمرحلة الشيخوخة .....

- الخصائص الشخصية للمسنين .....

- التكيف والتوافق والرضا والقناعة .....

- العوامل العامة المرتبطة بالشيخوخة .....

- الأدوار الاجتماعية للمسنين .....

## الفصل الرابع

## "مشكلات الشيخوخة وطرق دراستها"

85

86

87

89

91

93

- مشكلات الشيخوخة .....

- مشكلات البحث .....

- المشكلات المستديمة .....

- مشكلات الاتصال بالمسنين .....

- مشكلات القياس .....

- الدراسات التي تناولت تزايد إعداد المسنين .....

الصفحة	الموضوع
98	- مشكلات حياة المعمرين .....
101	- طرق دراسة المسنين .....

## الفصل الخامس

### " التوافق الزوجي للمسنين "

105	- التوافق الزوجي .....
107	- الطلاق .....
108	- الطلاق لدى المسنين .....
111	- الضغوط التي تعاني منها المرأة المطلقة .....
112	- الحالة النفسية للمرأة المطلقة .....
112	- الآثار النفسية للطلاق لدى المسنين .....
114	- ضحايا الطلاق .....
119	- الآثار النفسية للطلاق على المراحل العمرية للأطفال .....
120	- الإسناد العاطفي للأطفال بعد الطلاق .....
121	- الزواج للمرة الثانية .....
122	- الزواج بعد الطلاق .....
122	- الزواج بعد الترميل .....
124	- دراسة لويباتا على النساء المترملات .....

## الفصل السادس

### اتجاهات المسنين نحو العمل والأداء

127	- اتجاهات المسنين نحو العمل .....
129	- الدخل وظروف العمل .....
130	- مقارنة بين العمال الذكور والعمالات الإناث .....
130	- الأسباب النفسية التي تؤدي إلى عمل المرأة المتزوجة .....

الصفحة	الموضوع
131	- سن التقاعد.....
131	- التخطيط لما قبل التقاعد.....
132	- العمل بعد التقاعد.....
133	- الاهتمام بالمتقاعدين.....
133	- الحالة النفسية للمسنين.....
137	- أداء المسنين.....

### الفصل السابع

#### الشيخوخة والعجز الوظيفي

147	- الشيخوخة.....
149	- شيخوخة الأعضاء الداخلية.....
149	- العضلات.....
149	- مشاشة العظام.....
153	- الجلد.....
156	- الأسنان.....
158	- البصر.....
158	- السمع.....
159	- الألم.....
159	- الشعر.....
159	- أنماط الحركة.....
160	- التنفس والكلام.....
160	- الشيخوخة والنوم.....
164	- النصائح التي يوصي بها للمسنين.....

## الفصل الثامن

## الصحة النفسية للمسنين

- 169 ..... - الصحة النفسية للمسنين
- 169 ..... - خدمات الصحة النفسية للمسنين
- 171 ..... - المشكلات الصحية والنفسية للمسنين
- 173 ..... - الاحتياجات الصحية للمسنين
- 175 ..... - مواصلة المسنين لنشاطهم ضمان لصحتهم النفسية
- 176 ..... - الاهتمام بالمسنين
- 177 ..... - الاحتياجات الغذائية للمسنين
- 178 ..... - الوصايا الغذائية التي يجب على المسنين الإلمام بها
- 178 ..... - الوصايا العامة لمرحلة الشيخوخة
- 179 ..... - الاحتياجات اليومية للمسنين
- 179 ..... - دور الآخرين في رعاية المسنين
- 181 ..... - اثر التدخين على الصحة النفسية للمسنين
- 184 ..... - هوايات المسن
- 185 ..... - أنواع الهوايات
- 187 ..... - عضوية الأندية والجمعيات
- 187 ..... - السفرات الترويحية

## الفصل التاسع

## الاضطرابات النفسية والصحية لدى المسنين

- 191 ..... - مشكلات المسنين
- 194 ..... - التغيرات التي ترافق الشيخوخة
- 195 ..... - الشيخوخة والمرض النفسي

الصفحة	الموضوع
196	- الاكتئاب .....
201	- الفصام .....
204	- الزهايمر .....
208	- أمراض القلب .....
212	- مرض السكر .....
216	- سن اليأس .....
218	- المعاناة النفسية للمرأة بعد سن الخمسين .....
221	- تجديد حياة المرأة .....

## الفصل العاشر

### نظريات الشيخوخة

227	- النظريات البايولوجية ( النظريات الوراثية ) .....
227	- نظرية مدى العمر .....
227	- نظرية الخطأ الوراثي .....
228	- نظرية الطفرة الجسمية .....
228	- النظريات غير الوراثية .....
228	- نظرية البلى والاستهلاك من الاستعمال .....
228	- نظرية تجمع النفايات .....
228	- نظرية الروابط العرضية .....
229	- نظرية المناعة الذاتية .....
229	- نظرية اختلال التوازن .....
230	- النظريات السلوكية والاجتماعية .....
230	- نظرية التحرر من العمل .....
232	- نظرية الفعالية .....

- 233 ..... نظرية الشخصية -
- 234 ..... نظرية الثقافة الفرعية -
- 234 ..... نظرية الدور -
- 235 ..... نظرية النعت أو التلقين -
- 236 ..... النظرية الظاهرية -

### الفصل الحادي عشر

#### دراسات عن الشيخوخة

- 242 ..... الدراسات العربية -
- 242 ..... دراسة اسماعيل 1982 -
- 244 ..... دراسة الطعان 1982 -
- 246 ..... دراسة الشهابي 1985 -
- 248 ..... دراسة عودة 1986 -
- 250 ..... دراسة الزبيدي 1999 -
- 251 ..... دراسة النجار 2004 -
- 253 ..... دراسة النجار 2005 -
- 254 ..... دراسة عبد 2005 -
- 256 ..... دراسة اللجمي 2005 -
- 257 ..... دراسة بوحمد 2005 -
- 258 ..... دراسة الزايد 2005 -
- 259 ..... الدراسات الاجنبية -
- 259 ..... دراسة بيتر تاونسند 1958 -
- 261 ..... دراسة بروزك 1959 -

الصفحة	الموضوع
261	دراسة دونا هيواتوماس 1980.....
262	دراسة بورنستين 2005.....
265	دراسة هارفي 2005.....
267	دراسة بوكتر 2005.....
268	دراسة بيل تيس 2005.....
277	المصادر