

أطفالنا

وكيفية رعايتهم

عقليا * اجتماعيا * نفسيا * جسديا



تأليف

د. عبد اللطيف حسين فرج

جامعة أم القرى

المملكة العربية السعودية



www.daralhamed.net

المحتويات

صفحة	
13	المقدمة.....
17	الفصل الأول: كيف نرعاه عقلياً؟.....
17	تعليم الأطفال وتدريبهم مهمة لا تنتهي:.....
20	ذكاء الطفل:.....
21	الوالدان والأطفال، والإنصات والحديث:.....
24	التحسن التدريجي في أداء الأعمال:.....
25	النقد البناء للأطفال:.....
27	تعليم الأطفال الصواب والخطأ:.....
28	أدوات اللعب:.....
31	تنمية العادات الإيجابية لدى الطفل:.....
33	كيف ينبغي أن نربي الجانب الإيجابي لدى أطفالنا؟.....
36	الكذب:.....
37	الخوف:.....
38	الكمبيوتر والأطفال:.....
42	الكمبيوتر والألعاب الذهنية:.....
48	التلفزيون والأطفال.....
48	الإعلام ومكانة التلفزيون الإعلامية:.....
49	صفات التلفاز المميزة:.....
49	ولاً- صفة الإستحواذ على المشاهدين:.....
49	ثانياً- صفة التكرار:.....
49	ثالثاً- صعوبة التجديد:.....
50	أبعاً- عدم التناسب:.....
50	بيان سن مشاهدة عند الأطفال.....
50	متى يبدأ الطفل في مشاهدة التلفاز؟.....
51	ولاً- العمر:.....
51	ثانياً- الجنسين:.....

صفحة	
52.....	ثالثاً- الذكاء:.....
52.....	رابعاً- البيئة المنزلية:.....
52.....	التلفزيون السعودي:.....
54.....	أ- الآثار السلبية للتلفزيون:.....
54.....	أولاً- الآثار الصحية:.....
54.....	ثانياً- التأثير على مواعيد نوم الأطفال:.....
54.....	ثالثاً- التأثير على عادات تناول الطعام:.....
54.....	ب- الآثار السلوكية والعاطفية:.....
55.....	ج- الآثار الثقافية:.....
56.....	التلفزيون والواجب المنزلي:.....
57.....	التلفزيون والإهتمامات الأخرى:.....
58.....	الفيديو وأثره على الأطفال.....
58.....	تعريف الفيديو:.....
58.....	الوجه الحقيقي للفيديو:.....
58.....	هل للفيديو كل هذه الخطورة؟.....
59.....	كيف يجب أن تكون برامج الفيديو؟.....
59.....	خصائص المشرف على برامج الفيديو:.....
60.....	الفيديو بين الرفض والتأييد:.....
61.....	المؤيدون لوجود الفيديو في البيت:.....
62.....	المعارضون لوجود الفيديو في البيت:.....
62.....	اضرار الفيديو كما يراها معارضوه:.....
62.....	أولاً- اهتزاز القيم لدى الأطفال:.....
63.....	ثانياً- الفيديو وأثره على اللغة:.....
63.....	ثالثاً- حوادث الفيديو:.....
64.....	رابعاً- هبوط مستوى التحصيل للطلبة:.....
64.....	أمراض الفيديو:.....
64.....	أيضاً من السلبيات:.....
65.....	من يتصدى لأخطار الفيديو؟.....
65.....	أولاً: دور البيت (الأب - الأم):.....
66.....	ثانياً: دور العلماء والمفكرين:.....
66.....	ثالثاً: دور المسئولين في المؤسسات التربوية:.....
66.....	رابعاً: دور وسائل الإعلام:.....
67.....	نتائج توصلت إليها الباحثة:.....

صفحة

68.....	الهوايات والأطفال
68.....	أهمية ممارسة الهواية:
69.....	النبي ﷺ هو القدوة الصالحة:
70.....	ملاعبة الرسول ﷺ لأبناء الصحابة:
71.....	أقوال بعض علماء النفس:
73.....	مطالب الطفولة:
73.....	ممارسة الهواية تنقذ من الانحراف:
74.....	الطفل وهوايته:
75.....	اللعب وأهميته لنمو الطفل:
75.....	أولاً- اللعب والنمو البدني والعقلي:
76.....	الأماكن المخصصة لممارسة الهوايات:
77.....	الهوايات المحببة للأطفال:
78.....	اختيار الألعاب المناسبة:
79.....	رياض الأطفال
79.....	النظرة التاريخية:
80.....	1- الأمور التي تعين على تعلم الأطفال:
80.....	2- أهداف الروضة:
81.....	3- الشعور بالثقة:
82.....	4- النزوغ إلى الاستقلال:
83.....	5- التعامل مع الآخرين:
84.....	6- العون الذاتي وتقدير الذات:
84.....	7- التعبير عن الإحساس:
85.....	8- فن الحياة:
85.....	9- تنمية الجانب الجمالي:
86.....	12- التطور الصحي:
87.....	13- التطور العقلي:
87.....	14- القدرة على التعبير:
88.....	15- تنمية الحواس:
88.....	النمو العاطفي:
93.....	المفصل الثاني: كيف نرعاها اجتماعياً؟
93.....	تدريب الطفل اجتماعياً:
95.....	أمور يجب على الآباء مراعاتها في تربيتهم لأطفالهم:

صفحة	
97	مكانة الطفل في الأسرة:
97	الطفل الأول أو الابن الأكبر في الأسرة:
98	الطفل الثاني:
98	الطفل الأوسط:
98	الطفل الأصغر:
98	الطفل الوحيد في الأسرة:
99	تعلق الطفل بوالديه:
101	مساعدة الأطفال في الأعمال المنزلية:
102	عدم المشاركة في أعمال المنزل:
103	إبقاء الأطفال في البيت:
104	آداب السلوك الحسن للأطفال:
106	العراك والمشاجرة بين الأطفال داخل الأسرة الواحدة:
107	أطفال الجيران:
109	بعض مشاكل الأطفال فيما بين سن السابعة والثانية عشر
109	1- التظاهر بالمرض لعدم الرغبة في الذهاب إلى المدرسة:
109	2- عدم الذهاب إلى الفراش والنوم مبكراً:
110	3- عدم معرفة قيمة النقود وحب الإسراف:
110	4- تدليل الطفل من قبل أقاربه:
111	5- الإنطوائية وعدم الإختلاط بالآخرين:
112	6- سرقة النقود من حفاظ الأبء أو الأمهات:
113	مشكلات تربية في حياة الطفل
113	متى تقولين له لا؟ وكيف؟
114	مشاغبة طفلك.. وعناده!!
115	لمسة حنان:
116	هل تعاقبينه؟ متى؟ وكيف؟
116	الصفات التي يجب أن تكون في هذا التأديب:
117	حاوريه ولا تملني:
118	إذا كره طفلك المستشفى والأطباء:
118	متى تكلفينه بعمل؟ وكيف؟
119	حين يفارقك طفلك إلى المدرسة:
120	تنمية الشعور الديني لدى الأطفال
121	دراسة أساليب التربية الإسلامية وآراء روادها في تنمية الوعي الديني عند الصغار:
122	القابسي:

صفحة	
122.....	ابن سينا:
122.....	الغزالي:
123.....	نظرة المجتمع الإسلامي إلى الطفل:
124.....	مراحل تطور النمو الروحي للطفل والأسس النفسية التي يقوم عليها وعي الأطفال الديني:
125.....	أهداف التربية الدينية في الطفولة المبكرة
125.....	1- تنمية إيمانهم بالله خالق الكون:
125.....	2- استثارة عاطفة التراحم والشفقة نحو الفقراء والضعفاء:
126.....	المراحل الأولى لنمو الأطفال
126.....	تطور نمو إدراك الأطفال لقواعد السلوك والمثل العليا:
127.....	الدوافع الضرورية للأطفال وعلاقتها بطرائق تعليمهم وتعلمهم:
129.....	كيفية تنمية الشعور الديني عند الأطفال:
130.....	نشيد الصلاة:
132.....	مسئولية التربية الإيمانية
132.....	مبادئ نبوية في تلقين العقيدة:
132.....	1- أمره ﷺ بالفتح على الولد بكلمة لا إله إلا الله:
132.....	2- أمره ﷺ بالعبادات وهو في سن السابعة:
133.....	3- تأديبه على حب رسول الله ﷺ وحب آل بيته وتلاوة القرآن الكريم:
137.....	الفصل الثالث: كيف نرعاها نفسياً؟
137.....	الميول:
138.....	المهارات:
139.....	إكتساب العادات والمهارات:
140.....	الإتجاهات والقيم:
141.....	إكتساب المثل العليا والإتجاهات:
141.....	طريقة تنمية المثل والإتجاهات:
142.....	نمو المثل:
142.....	نمو الإتجاهات:
143.....	الأذواق والإهتمامات:
144.....	مقترحات لتنمية الأذواق:
144.....	التدرج في التعليم:
145.....	من العادات السيئة:
148.....	الآباء والأمهات والمدرسون والتعاون من أجل الطفل:

صفحة	
149.....	تشجيع الأطفال:
150.....	طرق ووسائل لتشجيع الأطفال:
151.....	تنمية الإعتماد على النفس في أطفالنا:
153.....	الطفل والإعتماد على النفس:
154.....	مشاكل الطفل النفسية:
156.....	البكاء عند الأطفال:
158.....	الطفل كثير البكاء:
160.....	تحدى الأطفال وقصصهم:
163.....	الطفل العدوانى:
165.....	أسباب السرقة عند الأطفال:
169.....	الفصل الرابع: كيف نرعاها جسمياً؟
169.....	نوم الطفل:
170.....	عدم الأكل وفقدان الشهية:
171.....	ضعف شهية الطفل:
172.....	السمنة والأطفال:
173.....	الإستحمام للطفل وأهميته:
174.....	الأطفال ونظافة الأسنان وتسوسها:
176.....	تطعيم الأطفال:
176.....	♦ الإحتياطات اللازمة قبل تطعيم الأطفال:
177.....	♦ التطعيمات (مواعيدها، طرقها):
177.....	الحصبة عند الأطفال:
179.....	التبول في الفراش:
181.....	بلل الطفل للفراش:
183.....	المراجع
183.....	أولاً: المراجع العربية
184.....	ثانياً: المراجع الأجنبية